

《职业生涯规划与管理》

职业，这个现在大多数年轻人都需面对的事物。它不仅是我们生存的基础，更是我们展现自我价值的平台。它在我们的一生中占据着重要的位置，可以说生命的价值就在于此，因为职业决定着一个人一生的成败得失。

初涉职场的你，或许一直有这样的迷茫：不知道什么职位自己能胜任？摸爬多年的你，曾几何时是否也有如此的疑惑：别人总能平步青云，自己却仿佛一个看客？

相信你在完成此次培训的时候，答案已经了然于胸。

课程目标：

- 掌握职业生涯规划的基本理念；
- 提升自我生涯规划的整体思维能力；
- 正确认识企业与个人之间的关系；
- 掌握职业生涯开发的专业技术。

课程内容：

一、生涯与生涯管理

- 生涯的含义
- 生涯管理的含义
- 人生的 7 个方面
- 生涯管理产生的背景与趋势
- 生涯管理的意义
- 生涯管理的基本内容

二、生涯管理在企业中的导入

- 生涯管理的应用范围
- 生涯管理导入的前提条件
- 生涯管理导入的程序和方法

三、生涯规划概述



- 生涯规划的含义
- 生涯规划的意义
- 生涯阶段的划分
- 生涯规划的期限
- 生涯规划的方法

四、生涯规划的准备——评估活动

- 自我评估
- 工作价值观
- 个人背景分析
- 个性测评
- 能力测评
- 职业倾向测评
- 组织环境评估
- 外部环境评估

五、生涯规划的制定与协调

- 职业选择
- 生涯目标的设立
- 生涯路线的选择生涯规划的制定生涯规划手册
- 生涯规划讨论会
- 生涯规划表生涯规划的协调

六、生涯发展与咨询

- 职业素养的内涵
- 生涯发展中的常见问题
- 生涯咨询
- 自我生涯管理有效性的指标
- 生涯发展技能改变工作

七、生涯导向的人力资源管理

- 生涯导向的招聘
- 生涯导向的选拔与调配



→生涯导向的开发与培训

→生涯导向的绩效管理

八、生涯阶段管理

→生涯早期阶段管理

→生涯中期阶段管理

→生涯后期阶段管理

课程对象:

企业人力资源管理人员、企业员工

课程时间:

一天